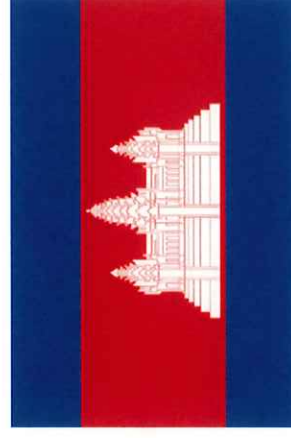


カンボジア王国 Kingdom of Cambodia



面積：181,035 平方キロメートル（日本の約 5 割）

人口：1,530 万人（2019 年カンボジア国勢調査）

首都：プノンペン

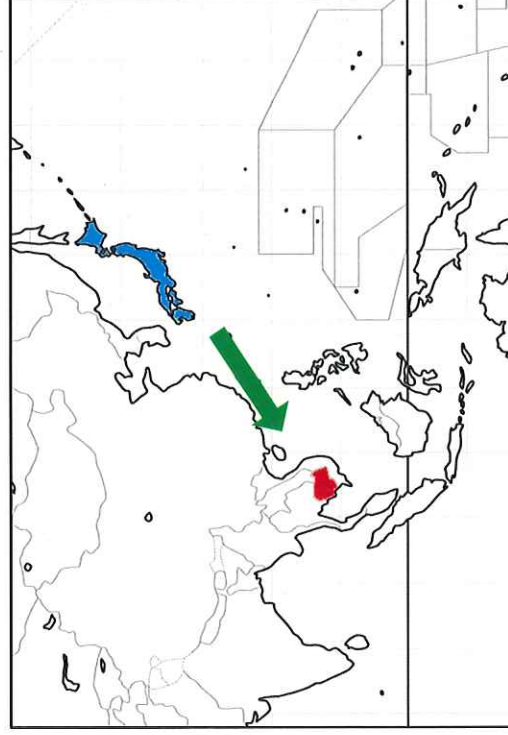
民族：人口の 90% がカンボジア人（クメール人）とされている。

言語：クメール語

宗教：仏教（一部少数民族はイスラム教）

国旗：旗の中央には国のシンボル、アンコールワットが仏教を象徴する白で描かれており、青紫は王室の権威を、赤は国民の忠誠心を表しています。

場所：日本から南西に約 4,200 km のところにあります。



特徴：カンボジアはインドシナ半島の南部に位置し、東側はベトナム、北側はラオス、北西側はタイと国境を接します。国土の中央を流れるメコン川と西北部のトンレサップ湖周辺の平野が国土の約 40% を占めます。12～15 世紀に勢力を誇ったアンコール朝が建造したアンコール遺跡群は 1992 年に世界遺産に登録され有名な観光地でもあります。

第二次世界大戦後は 1953 年にカンボジア王国として独立しましたが、1975 年に誕生したポル・ポト政権により 100 万人以上が虐殺されるという悲惨な時代を経て、1993 年に立憲君主国家としてのカンボジア王国が復活しました。

気候：カンボジアの気候は、熱帯モンスーン気候で、雨季と乾季に分かれています。雨季は、5 月下旬～10 月下旬、乾季は、11 月上旬～5 月下旬になります。熱帯のため、1 年を通して気温が高いです。とくに 3～4 月が、1 年の中で最も暑く、40℃以上になる日もあります。

食事：カンボジアの主食は米になります。カンボジアでは、主食の米に汁物をかけて食べることも多くあります。また、肉料理よりも魚料理がよく食べられていて、魚の種類もとても多いです。欠かせない調味料として、塩漬けにした生の魚をペースト状にしたプラホックというものがあります。ちょうど日本の塩辛のようなもので、そのまま野菜につけて食べることもあります。

松商学園高等学校サッカー部 御中

JICA 海外協力隊 2021 年度 7 次隊

氏名 増澤 尚享

派遣国 カンボジア

職種 サッカー

この度は世界の笑顔のためにプログラムにご協力いただき誠にありがとうございました。

松商学園サッカー部様から寄贈いただきました。サッカースパイクはスパイリエン州内の中学校での活動にて活用させていただきます。

私が JICA 海外協力隊として活動しているスパイリエン州はカンボジアの首都プノンペンとベトナムの大都市ホーチミンを結ぶ中間地点に位置し、カンボジアの中でも最貧地区とも言われてきました。街は多くの住民が農業を営み、郊外に出ると田園風景が広がるのかな場所です。

サッカーはこの国では国民的なスポーツと呼ばれるほど人気があります。今年の 5 月に開催された東南アジアのオリンピックと呼ばれる SEAGAMES では最も注目を集めていたスポーツであり、チケットを求めて大規模な渋滞が報道されるほど、多くの人がサッカーの魅力に心を掴まれています。しかし、子どもたちにとってサッカーを学ぶことは決して簡単なことではありません。学校では他の科目と比べて体育の授業は遅れており、体育の先生がいない学校や体育の授業がないことも地方では珍しくありません。そのため、運動は好きだけど、習ったことはないという子どもがたくさんいます。今後、カンボジアのサッカーをより広めていくためには誰もがサッカーを学べる環境を作っていくことが大事になってきます。そのため、この度奇贈いただいたスパイクを履き、ある女の子からは「普段は裸足でサッカーをしていたから、怪我が怖かったけど、今日はたくさん走ることができた」など大変喜んでおりました。今後もしっかりとサッカーを学べる環境を作っていくことが大事になってきます。そのため、この度奇贈いただいたスパイクを履き、ある女の子からは「普段は裸足でサッカーをしていたから、怪我の楽しさを伝えられるように日々精進するように日々精進していきたくらいと思います。この度は笑顔のためにプログラムにご協力いただき誠にありがとうございました。

今回、まさかこのような形で母校と繋がれるとは思っていません。高山先生をはじめ、諸先生方、部員の皆様のご協力に大変感謝申し上げます。

今後も、松商学園サッカー部一部の益々のご活躍をお祈り申し上げます。



ສຸສິຊາ ບໍ່ຍາເກີດິດ

Por Reach Secondary School

To Matsushogakuen high School Football Club

松商学園高等学校サッカー部 御中

Certificate of Receipt
for

“Smile for All in the World” Program

「世界の笑顔」プログラムにおける寄贈物品の受領について

This is to certify that I received donated items as below.

この度、ご寄贈頂いた以下の物品を無事受領致しました事をご報告致します。

- ມື້ສູນເຈົ້າອາຍຸສີ່ສິ້ນ
- Two football boots
- サッカースパイク 2個

ເພື່ອຮັບຮູ້ວ່າຂໍ້ມູນທີ່ໄດ້ຮັບໄວ້ນີ້ແມ່ນຖືກສົ່ງມາໃຫ້ພວກເຮົາໂດຍບໍ່ມີຄ່າໃຊ້ຈ່າຍຈາກທ່ານ ຫຼື ຈາກ JICA ຯ

ເພື່ອຮັບຮູ້ວ່າຂໍ້ມູນທີ່ໄດ້ຮັບໄວ້ນີ້ແມ່ນຖືກສົ່ງມາໃຫ້ພວກເຮົາໂດຍບໍ່ມີຄ່າໃຊ້ຈ່າຍຈາກທ່ານ ຫຼື ຈາກ JICA ຯ

We will fully make use of the donated items in our activity with JICA volunteer. We sincerely appreciate for your cooperation and best wishes for your continued good health and happiness.

ご寄贈頂きました物品は、当機関において JICA 海外協力隊員と共に日々活用させて頂きます。この度のご支援に心より感謝申し上げますと共に、皆様の益々のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

Date: 23/05/2023

(Signature) 

ເພື່ອ:
ສຸສິຊາ ບໍ່ຍາເກີດິດ ເອກະຊົນ

2023 年 5 月 22 日
スバイリエン州 ポーティリエイ中学校